



ID SUBJEK  
(Untuk kegunaan pejabat)

Lokasi	Kumpulan	Tabika	Subjek	



**KAJIAN TOYBOX STUDY MALAYSIA**  
**BORANG SOAL SELIDIK**  
**KEKERAPAN MAKANAN (FFQ)**

NAMA PELAJAR : \_\_\_\_\_

NAMA TABIKA/KELAS: \_\_\_\_\_

TARIKH : \_\_\_\_\_

**BORANG SOAL SELIDIK INI DIISI OLEH:**

IBU  BAPA  PENJAGA; NYATAKAN HUBUNGAN: \_\_\_\_\_

<i>Untuk kegunaan pejabat</i>	
Ditemubual oleh	
Disemak oleh	
Tarikh	

**KAJIAN TOYBOX-STUDY MALAYSIA**  
**BORANG SOAL SELIDIK KEKERAPAN MAKANAN (FFQ)**

**ARAHAN BORANG SOAL SELIDIK KEKERAPAN MAKANAN (FFQ)**

1. Kami ingin mengetahui makanan dan minuman yang biasa diambil oleh anak anda dalam tempoh **satu bulan yang lepas**. Ini termasuk waktu malam, snek dan minuman yang dimakan di luar rumah atau di rumah.
2. Sila lengkapkan borang soal selidik ini bersama dengan anak anda.
3. Pengukuran saiz sajian setiap makanan atau minuman (contoh: gelas, mangkuk cina, pinggan, sudu makan dsb) telah dinyatakan. Anda diminta menganggarkan kuantiti makanan yang dimakan oleh anak anda berdasarkan saiz sajian yang dinyatakan. Foto makanan di bawah menunjukkan contoh pengukuran saiz sajian:



1 pinggan



1 mangkuk cina sederhana



1 cawan



1 gelas



1 sudu makan

1 sudu teh (sebelah: syiling 50 sen)

4. Pada setiap baris item makanan, sila tandakan (✓) pada satu kotak jawapan yang sesuai bagi menggambarkan berapa kali makanan diambil secara purata dalam tempoh sebulan yang lepas, sama ada
  - Tidak pernah (atau jarang)
  - 1 – 3 kali sebulan
  - 1 kali seminggu
  - 2 – 4 kali seminggu
  - 5 – 6 kali seminggu
  - 1 kali sehari
  - 2 – 3 kali sehari
  - Lebih daripada 4 kali sehari