

Lokasi	Kumpulan	Tabika	Pelajar	

**TOYBOX STUDY MALAYSIA
BORANG ACTIGRAPH**

Tuan/Puan,

Terima kasih kerana membenarkan anak anda menyertai *Projek ToyBox Study Malaysia*. Sila rujuk kepada perkara berikut:

- Actigraph** dapat menentukan tahap aktiviti fizikal harian.
- Sila pakai Actigraph di sebelah **kanan** pinggang **selari dengan lutut** seperti gambar di bawah.
- Sila tolong anak anda memakai Actigraph sepanjang masa **selama 7 hari** kecuali waktu **mandi dan berenang**. **Sila pakai lebih 10 jam setiap hari**.
- Sila tanggalkan **tali pinggang** sebelum mandi atau berenang, tetapi **pastikan Actigraph dipakai semula** sejurus selepas itu.
- Jangan** tanggalkan Actigraph daripada tali pinggang.
- Sila isi masa memakai Actigraph di dalam **jadual berikut**.

Jika ada sebarang pertanyaan, sila hubungi En. Zulhanif (0135994548) atau Puan Noor Hafizah (0172195960)



TERIMA KASIH ATAS KERJASAMA ANDA

Tarikh	Hari	Masa mula pakai	Masa tamat pakai	Masa mula pakai	Masa tamat pakai	Masa mula pakai	Masa tamat pakai
CONTOH: 12 Jan 2018	Jumaat	7.00 am (bangun pagi)	1.15 pm (mandi)	1.35 pm (selepas mandi)	6.00 pm (mandi)	6.50pm (selepas mandi)	9.45 pm (tidur)

**SILA PULANGKAN ACTIGRAPH BERSAMA BORANG YANG TELAH LENGKAP.
TERIMA KASIH.**